

CES 120 JOURS QUI VONT CHANGER VOTRE VIE

STRATÉGIES ET RÉFLEXIONS POUR SURVIVRE À UN LICENCIEMENT DANS L'UNIVERS IMPITOYABLE DE L'ENTREPRISE

de **Luigi Ballerini**

Hors collection

Jeune cadre dynamique en proie à une blackberryste aiguë ? Tout nouveau diplômé prêt à sacrifier sa vie pour sa carrière ? Salarié de longue date en butte aux dures lois de la compétition ?

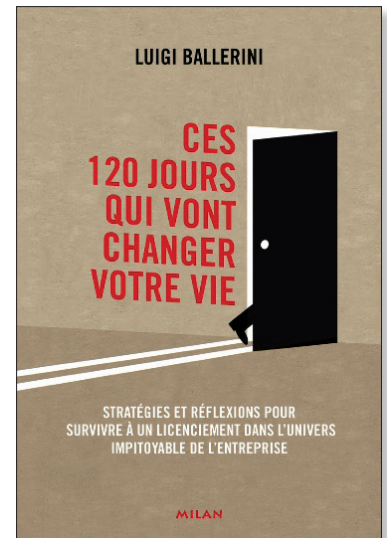
Cet essai décalé sur la vie d'entreprise... et ses aléas en période de crise s'adresse à tous ceux qui se sont reconnus dans l'un de ces portraits.

Un ouvrage INDISPENSABLE en ces temps agités où l'emploi reste fragile, même chez ceux qui se croyaient à l'abri de tout. Situé entre le polar (mais sans meurtre ni violence !) et le *coaching*, il retrace les 120 jours qui peuvent changer une vie : 60 jours où le licenciement peu à peu s'installe et 60 jours où il faut renaître de ses cendres en retrouvant un emploi. 120 jours souvent difficiles à gérer : il faut faire face à un plan social, accepter le licenciement puis se mettre en quête d'un nouveau poste, d'un nouveau rôle à tenir, ailleurs, dans une nouvelle société et préparer le plan suivant... Confronté à une tempête professionnelle, le lecteur sera armé avec ce savoureux mélange de fiction, de *coaching* et de documentaire. Si l'ironie et le second degré cohabitent dans le récit, la leçon qui en ressort est d'ordre psychophilosophique. C'est la question du juste équilibre entre vie privée et carrière car comme l'écrit l'auteur : « À quoi ça sert de conquérir le monde si nous nous égarons nous-mêmes ? »

Dans ce livre, le pragmatisme est néanmoins de mise. En véritable « boîte à outils », il fournit tableaux, tests, check listes, scénarios pour apprendre, notamment, à détecter les signaux qui préfigurent une crise dans une entreprise. Y figurent aussi des conseils pour gérer au mieux les négociations d'un licenciement ou pour se reconstruire par la suite. En fin d'ouvrage, se situe un glossaire du véritable labyrinthe de l'abscons : le jargon professionnel...

Alors si un tsunami dans l'entreprise vous guette, il faut se jeter sur ce livre où l'humour l'emporte sur le désespoir.

Luigi Ballerini est italien. Cet ancien salarié d'une multinationale travaille aujourd'hui à Milan où il exerce à la fois son métier de psychanalyste et de coach pour cadres. Il est l'auteur de nombreux livres pour adultes et adolescents remarqués en Italie. *Ces 120 jours qui vont changer votre vie* a été classé, dès sa sortie, parmi les meilleures ventes du pays.



**Un ouvrage classé
parmi les meilleures
ventes lors de sa sortie
en Italie en 2008 et publié
par Rizzoli !**

Format : **13 x 19 cm**
Nombre de pages : **192**
Couverture : **brochée**
PVP : **14,50 €**



COMMUNICATION - SERVICE DE PRESSE
Géraldine RÉMOND - Sophie BÈS DE BERG

Tél. : 05 61 76 64 95 - Fax : 05 61 76 65 68 - gre@milan.fr - www.editionsmilan.com

Essais