

Novembre 2008

Le passage à la retraite au début du XXIème siècle, une analyse sociologique de ses conséquences psychosociales chez les cadres

Cécile Charlap, Sociologue

Si se présenter, répondre à la question « que faites-vous dans la vie ? » revient toujours, pour une part, à évoquer sa vie professionnelle, c'est parce qu'avec l'activité professionnelle se construit un faisceau de significations qui outrepassse la seule fonction de production. L'être intime, la relation à l'autre et le mode d'inscription de l'individu dans le monde y sont engagés. Que se passe-t-il lorsque ce faisceau de significations connaît un bouleversement ? C'est à cette problématique que confronte la question du passage à la retraite.

La présente recherche constitue une analyse du passage à la retraite et de ses conséquences psychosociales pour l'individu. Il s'est agi de comprendre ce qui se joue pour l'individu avec la cessation de l'activité professionnelle : de quelle(s) manière(s) le passage à la retraite est-il appréhendé ? En quoi ce moment constitue-t-il une césure ? Existe-t-il des facteurs qui déterminent la manière dont il est vécu ? Quelles transformations, dans les pratiques et dans les représentations, résultent du passage à la retraite ? Comment la possibilité d'un temps a-performant est-elle appréhendée ? Le corps social ne soumet-il pas le temps de la retraite et le statut de retraité à une injonction normative forte ?

Cette recherche repose sur une série d'entretiens réalisés avec des individus retraités, femmes et hommes, tous anciens cadres, syndiqués et non syndiqués. La spécificité de la population interrogée a permis de mettre en lumière, à l'aune du passage à la retraite, le statut de cadre, en tant que référent pratique et symbolique, et la syndicalisation, en tant qu'espace social.

Le travail par entretiens individuels a constitué en un va et vient entre le dit et le non-dit, permettant d'accéder aux enjeux psychosociaux du passage à la retraite pour l'individu. L'analyse montre que si la manière dont est vécu le passage à la retraite n'est pas univoque, mais découle des trajectoires personnelles, des traits saillants peuvent se dégager des logiques individuelles permettant de construire différentes figures de passage à la retraite.

Les conclusions de cette recherche se proposent d'interroger la place du retraité au sein du corps social. Il s'est agi de mettre en lumière l'individu retraité, en tant qu'être vieillissant et, a priori, déchargé de fonction de production, et d'interroger l'espace de signification qui lui est imparti.