

20 octobre 2008

## Le réseau stress de la CFE-CGC s'organise



Le docteur Bernard Salengro, secrétaire national CFE-CGC, président de l'Observatoire du stress, a organisé le 15 octobre dernier une réunion qui donne une nouvelle ampleur à l'Observatoire du stress. Le champ d'enquête s'intéresse dorénavant aux notions de souffrance au travail. Cette première prise de contact a été très riche et très prometteuse pour l'avenir.

Objectif ? Tisser des liens et bâtir une méthodologie pour aider les militants CFE-CGC à combattre le stress en entreprise et ses conséquences.

### Echanger

Les participants entendent constituer un vrai réseau dynamique et réactif. Beaucoup ont fait part d'expériences personnelles douloureuses de stress et de dépression, autant d'épreuves qui, une fois surmontées, les ont amené à vouloir désormais s'impliquer dans la défense de leurs collègues.

La souffrance au travail est une réalité et prend différentes formes : humiliations, mises à l'écart, surcharge de travail, diplômés sous employés... Un point commun émerge cependant : les personnes atteintes se retrouvent isolées et entraînés dans une véritable spirale vers le bas. Les plus touchés se replient totalement et n'osent pas évoquer leur mal-être.

Prendre le temps de parler et d'interroger ses collègues se révèle essentiel afin de retisser les liens et les aider à sortir de l'engrenage de l'isolement.

### Partager

Bernard Salengro a encouragé les participants à présenter les initiatives déjà mises en place dans leur entreprise : publication de brochures, enquêtes, questionnaires internes, site Internet... les exemples n'ont pas manqué, dans des entreprises comme Arc International, France Télécom, l'Assedic-Unedic... Un parcours souvent semé d'embûches, mais apportant beaucoup de satisfaction au vu des chiffres éloquentes des taux de retour de la part des salariés.

Les échanges ont été fructueux : Comment orienter les salariés en détresse ? Comment les détecter ? Comment avoir recours au médecin du travail ? Comment s'adresser de manière positive aux directions des ressources humaines ? Quels mots employer ?

## Construire

A partir de toutes ces questions et échanges, la CFE-CGC veut construire une véritable méthodologie syndicale pour créer des outils grâce à la mise en commun d'initiatives porteuses de solutions. Il s'agit d'accompagner les délégués syndicaux sur le terrain en les aidant à bâtir un questionnaire, à négocier un accord, à choisir les bons interlocuteurs, en leur diffusant des plaquettes, des informations...

Bernard Salengro a souligné l'importance d'une démarche strictement syndicale : il ne s'agit en aucun cas de se substituer aux professionnels de santé, mais de construire une stratégie qui interpelle l'entreprise, en gardant une vision globale.

## Dates des prochaines réunions

Face à l'intérêt des participants, l'expérience continue en décembre et en janvier prochain, les personnes souhaitant y participer seront les bienvenues.

Contact : [degoul@cfecgc.fr](mailto:degoul@cfecgc.fr)

## Des outils déjà disponibles

Déjà de nombreuses informations consacrées au stress en entreprise et des outils de communication (affiche, plaquettes, vidéos,...) sur le site web confédéral :

[http://www.cfecgc.org/ewb\\_pages/div/Stress.php](http://www.cfecgc.org/ewb_pages/div/Stress.php)